

La agresión psicológica... ¡No es parte del trabajo!

Si te pasa esto...

- Te aíslan y no te hablan tus compañeros.
- Critican tu trabajo sin justificación.
- Exageran tus errores.
- No te dan información y recursos para hacer el trabajo.
- Difunden rumores falsos sobre tu trabajo y vida personal.

No confunda

- Las exigencias cotidianas del trabajo.
- Las discusiones y conflictos laborales.
- El ejercicio de la disciplina de la persona empleadora.

ESTO NO ES AGRESIÓN PSICOLÓGICA



ALTO

Si se repiten estas condiciones en su trabajo diario puede ser agresión psicológica

Si usted requiere mayor información puede recurrir a las Oficinas de la Inspección de Trabajo del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, más cercana, al Consejo de Salud Ocupacional o a la Defensoría de los Habitantes.